

Bulletin d'inscription-réservation

Stage du Samedi 11 au Samedi 18 Juillet 2026 à l'Abbaye Saint-Jacut-de-la-mer

à renvoyer à ou à donner lors d'un cours à :

Mme Béatrice Peralta, 36 rue Victor Massé 75009 Paris

Nombre d'inscrits limités à 20 pers.

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél fixe : Tél portable :

Courriel :

Je vous remercie de bien vouloir cocher les cases ci-dessous pour confirmer votre inscription

☐ Je m'inscris au stage **de Bien être Holistique** dirigé par **Béatrice Peralta** qui se déroulera **À l'Abbaye Saint-Jacut-de-la Mer du Samedi 11 juillet 2026 à partir de 17h au Samedi 18 Juillet 2026 après le petit déjeuner.**

☐ Fournir une **attestation médicale** de non contre indication à la gymnastique douce dans le cadre d'un stage de bien être + **assurance responsabilité civile** (à donner ou envoyer à Béatrice Peralta avec votre bulletin d'inscription)

☐ Réserver **votre hébergement uniquement par courriel** auprès de l'Abbaye. Le stage se déroulant en été, il est conseillé de réserver son hébergement dès maintenant auprès de : service-hotellerie@abbaye-st-jacut.com

Attention aucune réservation ne sera prise par téléphone. Un devis vous sera envoyé par l'Abbaye et des arrhes de confirmation vous seront demandées.

☐ Je joins à mon bulletin d'inscription : **1 seul chèque de 460€ - enseignement - encaissé en Décembre 2025 ou 2 chèques de 230€ chacun, encaissés en Décembre 2025 et en Avril 2026 à l'ordre d'« Instant Bien être ».** Pour les couples 440€/pers.

En cas d'annulation : Voir pour les conditions d'annulation de votre hébergement directement auprès de l'Abbaye: service-hotellerie@abbaye-st-jacut.com

Pour la partie enseignement des frais d'annulation seront retenus à partir du 1^{er} Mai 2026.

Le stage sera remboursé avant cette date.

Je viendrai ☐ en voiture. J'accepte de faire du covoiturage oui ☐ non ☐

☐ en train - Gare TGV jusqu'à Saint Malo + Bus jusqu'à Saint-Jacut-de-la-Mer

Avez-vous un régime alimentaire particulier : oui ☐ non ☐

Précisez s .v . p :

Date : **Signature :**